**附件2**

**作 品 规 范**

一、书面文档分为《个人职业生涯规划书》word文档与《职业生涯人物访谈报告》两个部分。

二、《个人职业生涯规划书》参赛作品须以参赛选手本人的职业规划为主题，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。参赛作品应涵盖自我认知、职业认知、职业决策、发展计划与路径和自我监控等内容，适当运用大学生职业测评系统等分析、决策工具及丰富的事实论据，对职业规划过程详尽阐述。

三、《职业生涯人物访谈报告》原则上要求结合自身规划选取与规划职业相同或者相似的职场人物进行职业生涯访谈。参赛选手在进行访谈之前，要列出访谈问题清单，确定访谈重点，在访谈结束后，要将人物访谈过程、搜集的资料及心得撰写成《职业生涯人物访谈报告》。报告内容包括：目标职业生涯人物的选取、目标职业生涯人物简介、访谈过程记录、访谈问题总结、对目标职业的分析、自身认识的变化、对自己就业和将来职业发展的帮助等。

四、作品规格要求。

1、文档须写明参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、学号、联系电话、电子邮件地址。

2、参赛作品不得违反有关法律、法规以及公认的道德规范，不得侵犯他人知识产权，不得剽窃、抄袭他人作品。

3、电子版作品为Microsoft Word格式（\*.doc文件），ppt为Microsoft PowerPoint格式（\*.ppt文件）